

„Sich mit der Natur in Beziehung zu setzen ist ein großer Schritt in Richtung Harmonie – sowohl in der Gesellschaft als auch im Herzen.“

Fotografie: Victor Hedwig



Paula Töpfer

ist Zimmerin, hat einen Studienabschluss in International Forest Ecosystem Management und ist darüber hinaus staatlich zertifizierte Waldpädagogin, Imkerin und hat eine Heilkräuterausbildung!

Weitere Infos zur Veranstaltung unter ► www.wir-do.de

Eure Anmeldung richtet bitte per Mail an ► info@wir-do.de

Veranstaltungsort ist i.d.R. das
WEITERBILDUNGSINSTITUT RUHR
Münsterstr. 9-11
44145 Dortmund



DEN NÄHRSTOFF-KREISLAUF ERLEBEN



Gefördert durch:

Ministerium für
Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen



DER NÄHRSTOFFKREISLAUF

Ein Workshop zum Erfahren und Erleben

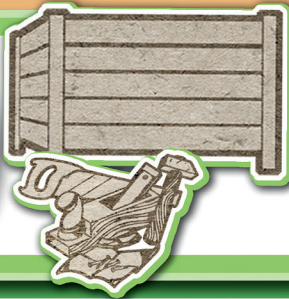
Was können wir von funktionierenden Ökosystemen lernen und welche Rolle spielen wir selber darin?

In einer Zeit, in der das Essen aus dem Supermarkt kommt und entsorgte Reste einfach „weg“ sind, wollen wir uns in einem viertägigen Workshop den biologischen Vorgängen hinter den Kulissen nähern und uns selbst als aktiven Teil eines funktionierenden Kreislaufs erleben.

SAMSTAG

01.07.2023

10⁰⁰ - 16³⁰ UHR



Hochbeete bauen

Am ersten Wochenende nehmen wir Säge und Schrauber zur Hand. Wir bauen unsere eigenen Hochbeete, werden Teil des Kreislaufs und schaffen so mitten in der Stadt einen lebendigen Naturerfahrungsraum! Anschauliche Anleitungen und Tipps ermöglichen dir später den Nachbau eines passenden Beetes für zu Hause, auch wenn du nur einen Balkon hast.

SONNTAG

02.07.2023

10⁰⁰ - 15⁴⁵ UHR

Befüllen & Bepflanzen

Fertige Hochbeete warten auf uns und die Gartenerde! Das ist die Gelegenheit, uns aus den Fängen der Lebensmittelindustrie zu befreien und uns selbst zu versorgen. Nach dem Befüllen der Beete säen und pflanzen wir dort unsere eigenen leckeren Salate, Kräuter und Gemüse.



SAMSTAG

02.09.2023

10⁰⁰ - 16³⁰ UHR

Ernte, Verarbeitung & Resteverwertung

Zwei Monate sind unsere Aussaaten und Stecklinge gewachsen. An diesem Tag ernten wir unsere selbstgezogenen Wunder und verarbeiten diese zu einem fabelhaften bunten Menü!



Zuletzt schließen wir den Kreis: Perfekt für Menschen auch ohne Zugang zu einem Garten bauen wir uns eine Wurmbox und japanische Bokashi-Komposter, mit deren Hilfe unsere Küchenabfälle und Reste wieder zu wertvollem Dünger für unsere Hochbeete werden.



Dieser Workshop ist Teil unseres aktuellen Projektes

"DIVERSITÄT ALS CHANCE"

Wenn Ihr ein Hochbeetprojekt auch für Eure Einrichtung spannend findet, wendet Euch an uns.

Im Sinne des Workshop-Konzepts bietet es sich natürlich an alle 3 Einheiten mitzumachen. Die Teilnahme an Einzelterminen ist aber auch möglich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, meldet euch daher frühzeitig an. Das Arbeitsmaterial sowie die Werkzeuge werden gestellt. Die Teilnahme ist kostenlos!