

KONSUM KRITIK

ANGEPACKT

Martina Grasmück

ist Kräuterefachfrau
(PhytAro dipl.).

2021 - 2022 hat sie an der
GIS-Akademie die Ausbildung
zum systemischen Coach und
„Train the Trainer“ absolviert.

Sie bietet (Natur-)Coaching
sowie Kräuterwanderungen
an und leitet das pdL-Büro.



Paula Töpfer

ist Zimmerin, hat
einen Studienabschluss
in *International Forest
Ecosystem Management*
und ist darüber hinaus staatlich
zertifizierte Waldpädagogin,
Imkerin und hat eine
Heilkräuterausbildung!



Fotografie: Victor Hedwig

Weitere Infos zur Veranstaltung
unter ► www.wir-do.de

Eure Anmeldung richtet bitte per
Mail an ► info@wir-do.de

Veranstaltungsort ist i.d.R. das
WEITERBILDUNGSINSTITUT RUHR
Münsterstr. 9-11
44145 Dortmund



Gefördert durch:

Ministerium für
Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen



KONSUMKRITIK ANGEPACKT

WENN WIR DINGE FERTIG UND IMMER WIEDER NEU KAUFEN, LASSEN WIR UNS EINE MENGE ENTGEHEN. FERTIGPRODUKTE SIND NICHT IMMER SINNVOLL, MEIST VOLLER UNGESUNDER STOFFE, UMWELT-BELASTEND UND UNFAIR. SELBERMACHEN HINGEGEN MACHT SPAß, UNABHÄNGIG UND VERBINDET UNS MIT MENSCHEN UND RESSOURCEN.

WIR HOLEN UNS DIE KONTROLLE ÜBER UNSERE ALLTAGSPRODUKTE ZURÜCK!

SONNTAG 25.06.2023 10⁰⁰ - 12³⁰ Uhr

KRÄUTERWANDERUNG

In Parks und Gärten, auf Wiesen und am Waldweg wachsen zahlreiche Heil- und Wildkräuter, die uns gut tun und die wir in der Küche und bei der Körperpflege nutzen können. Wir lernen diese Pflanzen kennen und entdecken dabei unsere Stadt als grüne Schatzkiste!



**MONTAG 31.07.2023 BIS
MITTWOCH 02.08.2023 14⁰⁰ - 18¹⁵ Uhr**

HOLZWERKSTATT

Herkömmliche Lacke, Leime und Farben stinken dir - aber welche nachhaltigen und gesunden Alternativen gibt es?
Kann ich natürliche eigene Farben herstellen?
Hält selbstgemachter Leim?
Wir probieren Neues (und ganz Altes) aus.



SAMSTAG 05.08.2023 14⁰⁰ - 18¹⁵ Uhr

AUSSTELLUNG 'FADENSCHWEIN' & KLEIDERTAUSCHPARTY

Ressourcenschonend shoppen - hier „zahlst“ du mit deinen ehemaligen Lieblingsstücken!
In unserer Ausstellung gehst Du auf Tuchfühlung mit den Herstellungsprozessen und ihren Auswirkungen auf Mensch und Umwelt.



FREITAG 28.07.2023 15⁰⁰ - 16⁰⁰ Uhr

BESUCH IM BIENENGARTEN

Von einem Imker geführt, erleben wir die Honigbienen im Bienengarten in Aplerbeck. Natürlich schauen wir dort auch auf die Pflanzenauswahl.



SAMSTAG 29.07.2023 10⁰⁰ - 14¹⁵ Uhr

WILDBIENENHOTELS BAUEN

Wildbienenhotels bauen:
Wir entdecken die heimischen Wildbienenarten, wie sie leben, was sie bedroht und wie sehr wir sie brauchen. Mit neuem Wissen bauen wir wirklich sinnvolle Nisthilfen.



SONNTAG 06.08.2023 11⁰⁰ - 14¹⁵ Uhr

NATURKOSMETIK SELBER MACHEN

Kosmetische Produkte sind häufig umweltbelastend und nicht immer gesund. Wir lernen kritische Inhaltsstoffe kennen und probieren Alternativen aus. So machen wir uns unabhängig!



**DIESE WORKSHOPS SIND TEIL UNSERES AKTUELLEN PROJEKTES
"DIVERSITÄT ALS CHANCE".**

SIE SIND OFFEN FÜR ALLE - BRINGT EUER WISSEN UND EURE ERFAHRUNGEN EIN!