

WORKSHOP TERMINE:



25.04.2023

SALSA (SOLO)
mit **Antje Schepers**



02.05.2023

KONTAKT IMPROVISATION
mit **Celia Hickey**



09.05.2023

WESTAFRIKANISCHER TANZ
mit **Dame Diop**



16.05.2023

KIZOMBA (PAARTANZ)
mit **Romarc Nzomwita**



23.05.2023

BOOTY SHAKE
mit **Antje Schepers**



30.05.2023

AFROBEATS
mit **Fresher**

- ▶ Die Workshops finden jeweils am **Dienstag von 18.00 - 20.15 Uhr** statt.
- ▶ Die Teilnahmegebühr beträgt für
 - alle 6 Termine: **15 Euro**
 - Einzeltermine: **5 Euro**(Dies ist ein gefördertes Angebot.)
- ▶ Veranstaltungsort ist das **WEITERBILDUNGSINSTITUT RUHR**
Münsterstr. 9-11 | 44145 Dortmund
- ▶ Anmeldung & weitere Informationen
mailto: **info@wir-do.de**



www.wir-do.de



WEITERBILDUNGSINSTITUT RUHR | MÜNSTERSTR. 9-11 | 44145 DORTMUND

wir

WEITERBILDUNGSINSTITUT RUHR

dance
around the
world



KULTUR &
KREATIVES

Antje Schepers

ist ausgebildete Gymnastiklehrerin nach Dore Jacobs und seit 2008 als Bewegungs- und Tanzpädagogin tätig. Sie ist Dozentin für Pilates, Medical Stretching Bodyworker, unterrichtet Salsa cubana & Booty Shake und integriert Elemente des westafrikanischen Tanzes.



SALSA (SOLO) mit Antje

In diesem Workshop erlernt ihr die Basic Bewegungen der Salsa Cubana. Neben den Grundsritten der Salsa trainieren wir Isolationsbewegungen für Hüfte und Schultergürtel, die in den Salsatanz eingebaut werden. Ihr braucht keine/n Tanzpartner*in, denn wir tanzen solo.

BOOTY SHAKE mit Antje

In diesem Workshop stehen unser Becken und Popo im Vordergrund. Wir beginnen mit gezielter Körperarbeit und arbeiten an der Technik verschiedener Booty Shake-/ Twerking-Bewegungen. Let's shake!
Bitte tragt bequeme Kleidung.

KONTAKT IMPROVISATION mit Celia

Kontaktimprovisation ist eine Improvisationstechnik aus dem Bereich des zeitgenössischen Tanzes. Dabei geht es hauptsächlich um die Verschmelzung zweier oder mehrerer Körperschwerpunkte und die Entdeckung gemeinsamer Bewegungsmöglichkeiten. Zu den technischen Grundlagen gehören u.a. sich gegenseitig Gewicht abzugeben, an- und übereinander zu rollen, zu klettern, zu schwingen und zu fallen. Bitte tragt bequeme Kleidung.



Celia Hickey

studierte modernen Tanz an der MUK Wien. Nach ihrem Abschluss bildete sie sich an der UdK Berlin im Bereich Tanzpädagogik fort. Seit 2011 ist sie als Tänzerin, Tanzvermittlerin und Performerin tätig.

Dame Diop

stammt aus Mbour/Senegal. Er arbeitet als Dozent für westafrikanischen Tanz und hat langjährige Bühnenerfahrung als Tänzer sowohl im Senegal als auch in Deutschland. Dames Tanzstil ist von Experimentierfreude und Stilvariabilität geprägt. Er unterrichtet mit viel Spaß und Humor.



WESTAFRIKANISCHER TANZ mit Dame

und Live Trommelbegleitung (Djembe). In diesem Workshop habt ihr die Möglichkeit, traditionelle Tänze aus dem Senegal kennenzulernen. Energiegeladen und kraftvoll – begleitet durch Live Trommelmusik. Bitte bequeme Kleidung mitbringen! Es wird empfohlen, barfuß zu tanzen.

KIZOMBA mit Romaric

Kizomba ist ein Paartanz, der aus Angola stammt. Vor einigen Jahren erobert Kizomba die europäischen Tanzflächen sowohl als Musikrichtung als auch als Tanz. In der Stammsprache der Angolaner (Kimbundu) bedeutet Kizomba so viel wie Fest, Feier und Party. Paare tanzen in einer spielerischen Umarmung. Lass Dich von diesem wunderbaren Tanz anstecken!



Romaric Nzomvita

wurde in Burundi, Ostafrika geboren. Tanz begleitet ihn seit seiner Kindheit. Afrikanischer Zouk (Elfenbeinküste), Kuduro und Kizomba (Angola), Ndombolo (Kongo), Azonto (Ghana) und AfroHouse bilden die Basis seiner tänzerischen Ausbildung. Er lebte, lernte, lehrte und tanzte u.a. in Angola, Burundi und Russland mit Freunden und Studenten aus allen Ländern. Seine Leidenschaft galt dabei vor allem dem Kizomba.

Fresher

stammt aus Ghana und tanzt, seitdem er 6 Jahre alt ist. Er ist ein vielseitiger Tänzer (Afro, Dancehall, Vogue) und unterrichtet mit viel Freude und Liebe zum Tanz.



AFROBEATS mit Fresher

Dich erwartet ein bunter Mix aus verschiedenen afrikanischen urbanen Tanz- Moves. Bassgeladene Musik und ein einzigartiger Flow, der dich nach vorne treibt. Wir erarbeiten zunächst ein paar Basic Steps und erlernen dann eine Choreografie.

