



WORKSHOP TERMINE:



18.10.2022
AFROBEATS mit **Fresher**



25.10.2022
BOOTY SHAKE mit **Antje Schepers**



08.11.2022
BUTOH mit **Celia**



15.11.2022
SALSA (Solo) mit **Antje Schepers**



22.11.2022
VOGUING mit **Fresher**



29.11.2022
KONTAKT IMPROVISATION mit **Celia**

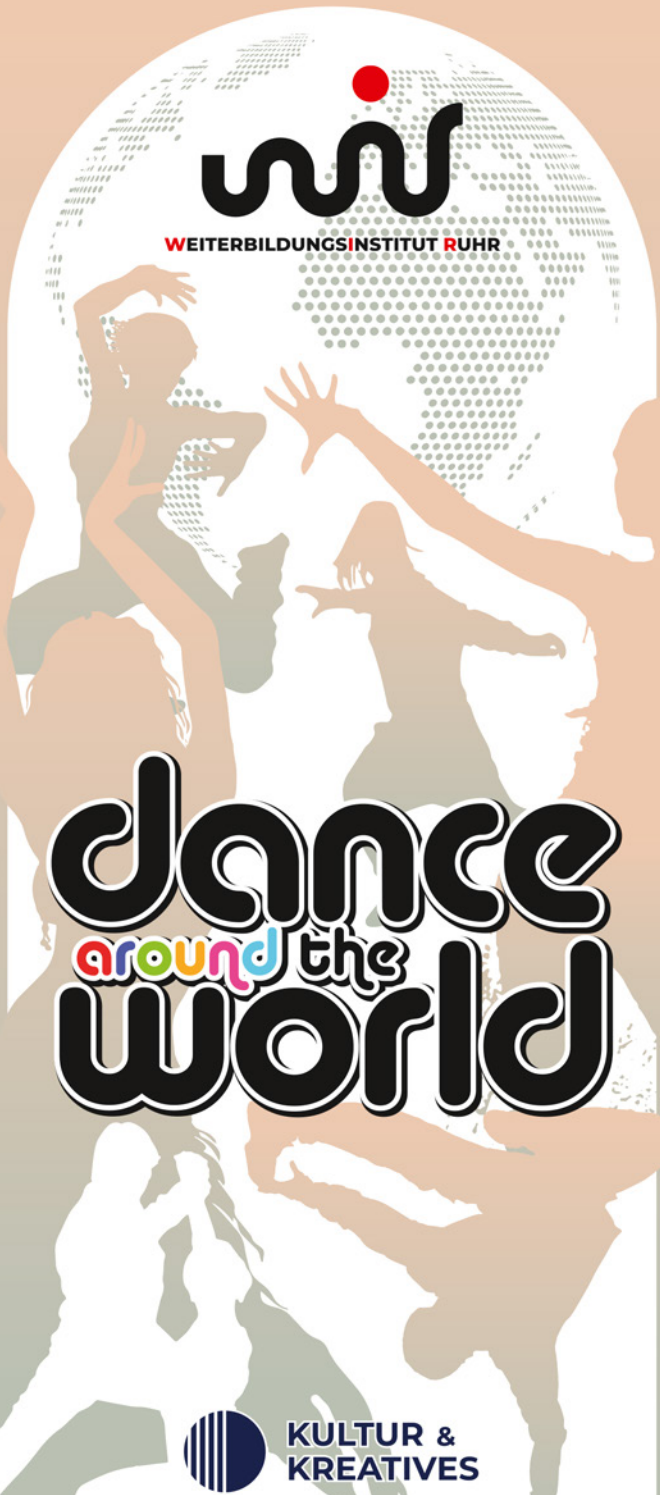


03.12.2022
Die grosse **TANZPARTY !!!**

- ▶ Die Workshops finden jeweils am **Dienstag von 18.00 - 19.30 Uhr** statt.
- ▶ Die Teilnahmekosten betragen für
 - alle 6 Termine: **45 Euro**
 - Einzeltermine: **15 Euro**
- ▶ Veranstaltungsort ist das **WEITERBILDUNGSINSTITUT RUHR**
Münsterstr. 9-11 | 44145 Dortmund
- ▶ Anmeldung & weitere Informationen
mailto: **info@wir-do.de**



www.wir-do.de



**KULTUR &
KREATIVES**



FRESHER

stammt aus Ghana und tanzt, seitdem er sechs Jahre alt ist. Er ist ein vielseitiger Tänzer (Afro, Dancehall, Vogue) und unterrichtet mit viel Freude und Liebe zum Tanz.

AFROBEATS

mit **FRESHER**

Dich erwartet ein bunter Mix aus verschiedenen afrikanischen urbanen Tanz- Moves. Bassgeladene Musik und ein einzigartiger Flow, der dich nach vorne treibt. Wir erarbeiten zunächst ein paar Basic Steps und erlernen dann eine Choreografie.

VOGUE / VOGUING

mit **FRESHER**

In diesem Workshop erlernst du Basic Moves und eine kleine Choreografie aus dem Voguing. Vogue/Voguing bezeichnet einen Tanzstil, der in den 1970er Jahren in der Ballroom-Szene der marginalisierten queeren Subkultur in Harlem/New York entstand. Der Tanz gilt als sehr expressiv und körperbetont und galt zu Entstehungszeiten als friedliche Art sich mit seinen Rivalen in der Szene zu duellieren und allgemein gesehen zu werden.



ANTJE SCHEPERS ist ausgebildete Gymnastiklehrerin nach Dore Jacobs und seit 2008 als Bewegungs- und Tanzpädagogin tätig. Sie ist Dozentin für Pilates, Medical Stretching Bodyworker, unterrichtet Salsa Cubana & Booty Shake und integriert Elemente des westafrikanischen Tanzes.

BOOTY SHAKE

mit **ANTJE SCHEPERS**

In diesem Workshop steht unser Becken und Popo im Vordergrund. Wir beginnen mit gezielter Körperarbeit und arbeiten an der Technik verschiedener Booty Shake-/Twerking-Bewegungen. Let's shake!
Bitte tragt bequeme Kleidung.

SALSA (Solo)

mit **ANTJE SCHEPERS**

In diesem Workshop erlernt Ihr die Basic Bewegungen der Salsa Cubana. Neben den Grundschritten der Salsa trainieren wir Isolationsbewegungen für Hüfte und Schultergürtel, die in den Salsatanz eingebaut werden. Ihr braucht keine/n Tanzpartner*in, denn wir tanzen solo.



CELIA HICKEY studierte modernen Tanz an der MUK Wien. Nach ihrem Abschluss bildete sie sich an der UdK Berlin im Bereich Tanzpädagogik fort. Seit 2011 ist sie als Tänzerin, Tanzvermittlerin und Performerin tätig.

BUTOH

mit **CELIA HICKEY**

Butoh ist ein japanischer Ausdruckstanz, in dem das Verständnis von konventioneller Ästhetik gebrochen wird. In diesem Workshop soll dem inneren Empfinden Raum gegeben werden, sich zeigen zu können und durch den Körper Ausdruck zu finden. Es geht nicht darum, wie es aussieht, sondern darum, wie es sich anfühlt und wo der Ursprung liegt. Bitte tragt bequeme Kleidung.

KONTAKT - IMPROVISATION

mit **CELIA HICKEY**

Kontakt Improvisation ist eine Improvisationstechnik aus dem Bereich des zeitgenössischen Tanzes. Dabei geht es hauptsächlich um die Verschmelzung zweier oder mehrerer Körperschwerpunkte und die Entdeckung gemeinsamer Bewegungsmöglichkeiten. Zu den technischen Grundlagen gehören u.a. sich gegenseitig Gewicht abgeben, an- und übereinander rollen, klettern, schwingen und fallen. Bitte tragt bequeme Kleidung.

DIE GROSSE

dance around the world

TANZPARTY

Die Tanzreihe mündet in einer **Tanzparty am 03.12.22 bei uns im Haus.**

Wir wollen **ab 19 Uhr** zeigen was wir gelernt haben und mit FreundInnen und Bekannten gemeinsam das Tanzbein schwingen. Es wird **leckere Drinks und Snacks** geben.

Der Eintritt ist frei!