

## Das Dozententeam

Alle Menschen haben die Anlage, schöpferisch tätig zu sein. Nur merken es die meisten nie.

Truman Capote

In der Zusatzausbildung *Kreativtherapie* erwarten Sie:



**Angela Töpfer**, Dipl.-Kunsttherapeutin (FH),  
Fachbereichsleitung

**Melanie Rex**, Dipl.-Kunsttherapeutin,  
Klangschalentherapeutin

**Martina Schulte**, Kunsthistorikerin M.A., Kunsttherapeutin,  
Leiterin der Malschule „Kunst mal anders“

**Prof. Dr. Eva Schürmann**, Philosophin und  
Kunsthistorikerin, wissenschaftlicher Beirat

**Dennis Hölzer**, Dipl.-Pädagoge, Kunsttherapeut,  
Systemischer Berater (SG)

**Marco Janiel**, Schauspieler, Theaterpädagoge

**Lydia Arndt**, Dipl.-Pädagogin, Tanztherapeutin u.  
kreative Leibtherapeutin, Gesundheitscoach

**Achim Horstkorte**, Philosoph M.A., Institutsleitung,  
wissenschaftlicher Beirat

**Susanne Strobel**, Musikerin, Pädagogin, Bandleiterin,  
Intensivseminare „Die Magie des Rhythmus“

## Werkschau

Zu besonderen Anlässen öffnen wir unsere Türen und laden Sie herzlich zu einer öffentlichen Werkschau ein. Hier sehen Sie phantasievolle und eigenwillige Werke, die im Rahmen der Weiterbildung entstanden sind. In einer kommunikativen Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen können Sie mit Studierenden und DozentInnen ins Gespräch kommen und einen kleinen Einblick in unsere Arbeit gewinnen.

## Infoabend

Übers Jahr verteilt bieten wir kreative Infoabende an. Hier nehmen wir uns gerne Zeit für Ihre individuellen Fragen und informieren Sie über den Aufbau, den Ablauf und die Grundprinzipien der Weiterbildung. Ein kleines Spiel mit Symbolen rundet die Veranstaltung ab und eröffnet Ihnen einen unmittelbaren Einblick in die facettenreiche Symbolsprache. So können Sie eigene Erfahrungen damit sammeln, wie wir in der Kreativtherapie an die Sprache der Symbole herantreten und eine Vorstellung davon entwickeln, ob sich unser Ansatz für Sie eignet, sei es für den beruflichen oder den privaten Nutzen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termine und weitere Infos finden Sie auf unserer Internetseite oder rufen Sie unter 0231/546 516 21 an.<

Wir freuen uns auf Ihr Interesse.



Staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung  
Münsterstr. 9-11 • D-44145 Dortmund  
Ruf: 0231/546 516 21 • Fax: 0231/546 516 19  
E-Mail: c.brenk@vfz.de • Homepage: www.wir-do.de

08/2019

## Kreativtherapie

Berufs- und ausbildungsbegleitende  
dreijährige Zusatzqualifikation



## Kreativtherapie ist Entwicklungskunst

Wenn wir anerkennen, dass im Leben nichts bleibt, wie es ist, dass wir den steten Fluss der Veränderung niemals aufhalten können, dann sind wir in der Lage zu verstehen, wie wichtig und gesundheitserhaltend die Fähigkeit ist, sich immer wieder aufs Neue den entstandenen Bedingungen anpassen zu können.

Die kreativtherapeutische Arbeit fördert unsere Bereitschaft, uns den inneren und äußeren Veränderungen kreativ zuzuwenden, uns immer wieder neu zu erfinden und uns dabei trotzdem noch treu zu bleiben.



Kreativtherapeutisches Arbeiten aktiviert die lustvolle Auseinandersetzung mit der eigenen Gestaltungskraft und der humorvollen und wohlwollenden Selbstbegegnung im Erkennen und dem Vertrautwerden mit der eigenen Art und Weise.

So können wir uns ein Bild machen von dem, was uns erfüllt, können begreifen, was uns bewegt, können Selbstwirksamkeit und Handlungsautonomie erfahren.

Die Kreativtherapie wirkt besonders durch die realitätsbezogene, bewertungsfreie und ressourcenorientierte Haltung, die auch im Alltagsgeschäft nicht-therapeutischer Berufe Reifung und Persönlichkeitsentwicklung fördert.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Internetseite <http://www.wir-do.de>.

## Ausbildungsinhalte & Ausbildungsziele

Die Weiterbildung *Kreativtherapie* ist handlungs- und erlebnisorientiert und von den Gedanken der humanistischen Psychologie geprägt. In einem Dreiklang aus eigenem Erleben, Gruppenerfahrungen und Theorie wenden wir uns einer Vielfalt von Künsten zu und bieten jeweils kleine aber wirkungsvolle Übungen an.

Sie begegnen hier der Arbeit mit Collage, Plastik, Malerei, Zeichnung, meditativem Malen, Imagination, Körpererleben, Tanztherapie, Theater, Rollen-, Masken- und Puppenspiel sowie Märchen, Klang und Rhythmus. Im Gruppenaustausch gewinnen wir individuelle Erfahrungswerte und setzen sie mit Fallbeispielen und professionellen Studienergebnissen in Beziehung.

Den theoretischen Anteil eines jeden Seminarwochenendes erhalten die TeilnehmerInnen in einem Handout zusammengefasst. Dieser Teil beinhaltet Informationen zum handwerklich erforderlichen Wissen, einen kunstgeschichtlichen Rückblick und Ausführungen zu besonderen therapeutisch nutzbaren Eigenschaften der Materialien bzw. der jeweiligen Ausdrucksform. Ebenfalls beschäftigen wir uns Stück für Stück mit allen nötigen Themen wie Achtsamkeit, Kreativität und der inneren Vielstimmigkeit, um letztendlich eine stabile und krisensichere kreativtherapeutische Handlungsweise und Gesprächsführung zu ermöglichen.

Ob in Kindergärten, Schulen, Kreativkursen, Beratung, Betreuung oder Therapie, immer regt die kreativtherapeutische Haltung und Beziehungsgestaltung das persönliche Wachstum an und hilft dabei, verhärtete und blockierte Erlebnis-, Denk- und Handlungsmuster zu flexibilisieren.



## Formalien

Anmeldeverfahren:

1. Besuchen Sie einen unserer Schnuppertermine. (Die Termine und die Anmeldeadresse entnehmen Sie bitte der Rückseite oder unserer Internetseite.)
2. Reichen Sie ihre Bewerbungsunterlagen ein (formloser Lebenslauf, Motivations schreiben, Photo und das ausgefüllte Anmeldeformular).

Zulassungsbedingungen:

- eine durchschnittliche emotionale Belastbarkeit,
- die Bereitschaft, sich auf kreative Prozesse mit sich selbst, dem Material und der Gruppe einzulassen.

Seminarzeiten:

- jeweils Sa. 11.30–18.30 und So. 09.30–16.30 Uhr,
- 10 Seminarwochenenden im Jahr,
- insgesamt 30 Seminareinheiten mit zusammen 480 Unterrichtsstunden.
- In den Schulferien finden keine Seminare statt.

Kosten:

- 130,- € bei monatlicher Ratenzahlung, 1.500,- € bei jährlicher Zahlung oder 4.400,- € bei einmaliger Zahlung;
- zzgl. ca. 150,- € Materialkosten insgesamt.
- Zu den beiden Seminaren *Klang & Rhythmus* wird ein zusätzlicher Beitrag von 5 € pro Tag für die Ausleihe der Instrumente erhoben.
- Weitere Kosten entstehen nicht.

Abschlussqualifikation:

Der erfolgreiche Abschluss dieser Weiterbildung wird mit dem *Diplom Kreativtherapeut/in* des staatlich anerkannten Weiterbildungsinstituts Ruhr zertifiziert.

Förderung:

Unter Umständen kann eine Förderung über Bildungsscheck oder -prämiegutschein erfolgen – sprechen Sie uns rechtzeitig an! Nähere Informationen erhalten Sie im Büro unter 0231/546 516 21).