



# DEN NÄHRSTOFF- KREISLAUF ERLEBEN



## HOCHBEETE SELBER BAUEN

• VON DER IDEE BIS ZUR ERNTE •

PROJEKT-START  
**PLANUNG &  
VORBEREITUNG**

## Idee + Konzept



Kann auf einem unansehnlichen Dach ein neuer Lebensraum entstehen? Wir finden heraus, ob hier ein Gemüsegarten möglich ist, und was es dafür braucht.



Zuvor muss auf Dach oder Balkon allerdings die Statik geprüft werden, denn vor allem nass ist ein Hochbeet sehr schwer.



Für die Konstruktion der Hochbeete nutzen wir von Paula vorbereitete Bausätze.



Die benötigten Werkzeuge und die Arbeitsausrüstung stehen bereit.

# Planung + Vorbereitung



Der Bauplan zeigt, wie das Beet zusammengesetzt werden muss.



Bei einem so komplexen Thema kommt man um ein gutes Gartenbuch kaum herum.



Damit auch zuhause schon eigene Versuche gestartet werden können, gibt es Sämereien und Stecklinge zum Mitnehmen.

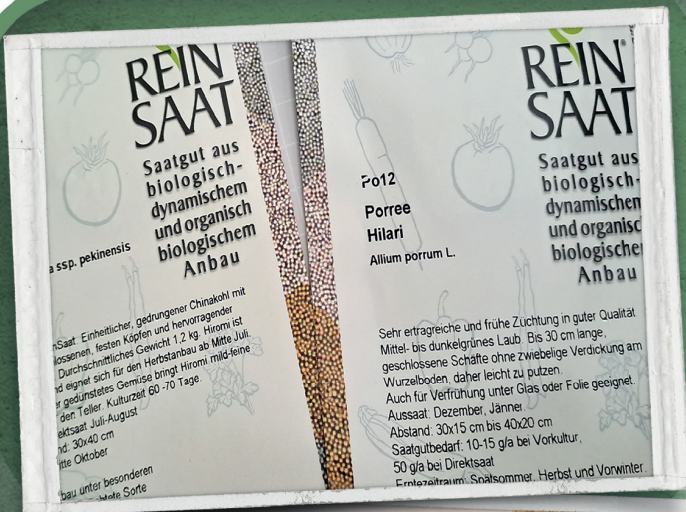


Bei der Vorbereitung entstandene Sägespäne werden aufbewahrt, diese können wir später beim Mulchen verwerten.

VORZUCHT

**SÄMEREIEN &  
STECKKLINGE**

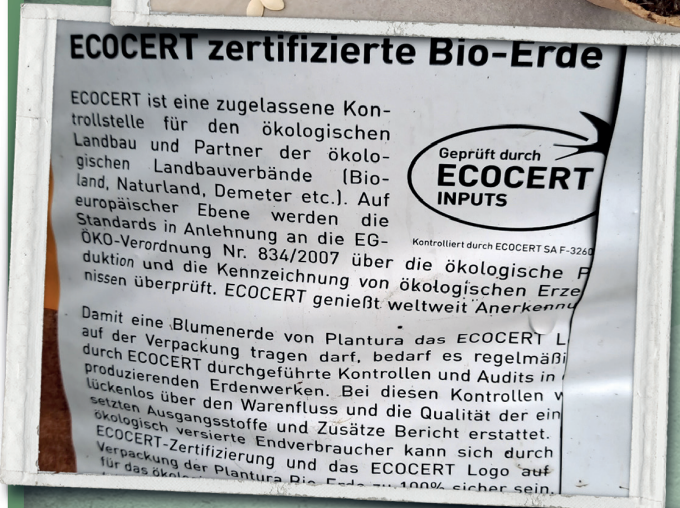
# Sämereien + Vorzucht



Bio-Saatgut, gerne vom Nachbarn selbst geerntet, ist optimal. Gepflanzt werden kann nicht nur im Frühjahr! Auch in anderen Jahreszeiten kann angebaut werden.



Manches wird besser schon auf der Fensterbank vorgezogen. Biologisch abbaubare Töpfe können später mit ins Beet. Am besten öffnet man dafür dann den Boden.



Leider konnten wir nicht mehr ausreichend lose Erde bekommen. Wir kaufen Bio-Erde zur Ergänzung - leider in Plastik. Wir pflanzen zumindest noch unsere Kartoffeln in die Säcke.



Mit anderen Gärtnern und Gärtnerinnen teilen und tauschen bietet sich an, nicht alles muss man selbst vorziehen. Aber auch Biohöfe bieten oft Jungpflanzen an.

## Sämereien + Vorzucht

Einige Pflanzen haben wir natürlich auch selbst für unsere Hochbeete vorgezogen. Die regelmäßige Bewässerung muss sichergestellt werden! Sonst gehen die Sprösslinge schnell ein.

Mit alten Kalenderdeckfolien o.ä. lässt sich am Fenster ein Frühbeet improvisieren. Die offenen Seiten sorgen für genug Luft

Am besten lose Erde besorgen und dabei auf Torf- und Schadstofffreiheit achten. Vielleicht haben Nachbarn was abzugeben? Auch im Baustoffhandel und beim Wertstoffhof wird man fündig.

Mangold, Kapuzinerkresse, Gurke und co können gut vorgezogen werden. Gute Beschilderung kann dabei sehr hilfreich sein!



## Sämereien + Vorzucht



Nur größere Samen werden einzeln gesetzt. Bei kleinen Samen und mehreren Sprösslingen in einem Topf kann man dann die kleineren entfernen.



Diese Kartoffeln sind nicht extra gekauft, sondern unbeabsichtigt gekeimt. An luftiger Stelle lassen wir sie deshalb vor dem Setzen noch etwas weiter austreiben.



Selbst in kleinen Töpfchen haben die Kartoffeln in etwas Erde schon Knollen gebildet.



Der Tag der Hochbeetbepflanzung ist bald, unsere Pflanzen warten schon.



